

# SCHNAITHEIM LÄUFT – UND DU?

## LAUFTREFF FÜR NEUEINSTEIGER

Unser etabliertes Laufteam freut sich über Zuwachs und vor allem Neueinsteiger. Viele tolle Highlights und Aktionen während und nach dem Laufen lassen unseren Lauftreff zu etwas ganz besonderem werden. Komm vorbei und sei ein Teil vom Team.

**17.09.23**  
10:00 Uhr

**Infoveranstaltung**  
auf dem Moldenberg

**ab 24.09.23**  
09:00 Uhr

**Lauftreff** immer Sonntags  
auf dem Moldenberg

**unser Ziel:**

**Fit in zehn Wochen**

Für unseren Nikolauslauf laufen wir uns fit. Hier läuft niemand allein, erfahrene Trainer begleiten den Lauftreff!

Anmeldung unter [vorstand@tsg-leichtathletik-rasenkraftsport.heidenheim.com](mailto:vorstand@tsg-leichtathletik-rasenkraftsport.heidenheim.com)

## LAUFTREFFS - NORDIC WALKING – BAHNTRAINING



Alle weiteren aktuellen Lauf- und Walkingtreffs unter:  
<https://tsg-leichtathletik-rasenkraftsport.heidenheim.com/>

