

# 16. Frühlingslauf

der TSG Schnaitheim am 22.04.2023

NEU - WALKING-RUNDE

GEÄNDERTE STARTZEITEN



auf dem Schnaitheimer Moldenberg

- Walking 5 km
- Fitnesslauf 5 km und Hauptlauf 10 km
- Kleine Runde mit 1.500 m
- Bambinilauf für Kinder ab 4 Jahren



**Beratung.  
Bewertung.  
Vermietung.  
Verkauf.**



**TWE-Immobilien**  
Wir vermitteln – mit Sicherheit.



**IHR PROJEKT IN  
GUTEN HÄNDEN**



**Judith Kliemas**

Friedrichstraße 16  
89518 Heidenheim  
Tel. 07321 3535769  
kliemas@twe-immobilien.de

[www.twe-immobilien.de](http://www.twe-immobilien.de)  
[www.immobilienmakler-heidenheim.com](http://www.immobilienmakler-heidenheim.com)

# Grußwort

Liebe Läuferinnen und Läufer,  
liebe Freundinnen und Freunde der TSG Schnaitheim,

**Herzlich Willkommen zum 16. Frühlingslauf  
auf unserem wunderschönen Moldenberg!**

Ein neues Jahr und damit auch ein paar Neuerungen. NEU ist eine Nordic Walking- Strecke, NEU sind die versetzten Startzeiten des Haupt- und Fitnesslaufs und NEU ist auch das Strecken- und Höhenprofil zu den Läufen auf unserer Homepage - schaut gerne mal rein!

Schön, dass viele Dinge die sich bewährt haben, auch bleiben. Und so freuen wir uns riesig, euch alle wieder bei unserem Frühlingslauf am Start zu haben. Eine fantastische Gemeinschaft, sensationelle Stimmung, faire Wettkämpfe, tolle Preise und das ein oder andere Getränk macht den Weg zu uns nach Schnaitheim lohnenswert.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit euch allen!

Ein herzliches Dankeschön an die gesamte TSG Schnaitheim Leichtathletik/Rasenkraftsport-Abteilung für euren unermüdlichen Einsatz und euer Engagement. Das ist gerade in diesen Zeiten immer weniger selbstverständlich und es macht mich stolz sagen zu dürfen, dass unsere „ehrenamtliche Welt“ mehr als intakt ist!

Danke auch an unsere vielen Unterstützer, die auch in diesem Jahr ohne Abstriche bereit sind, diese wertvolle Arbeit zu unterstützen! Besonders erwähnt sei hier die Kreissparkasse Heidenheim, die uns seit Jahren als „Premium- Partner“ zur Seite steht. Unglaublich wertvoll für unsere Volksläufe sind auch die vielen lokalen Unternehmen, die diese Größe der Veranstaltung erst möglich machen: Herzlichen Dank dafür!

Wir laden euch ein, mit uns schöne Stunden zu verbringen, bei Kaffee und Kuchen zu verweilen und nicht zuletzt unser wunderbares Clubhaus in vollen Zügen zu genießen. Lasst uns einen genialen Tag daraus machen!

Wir sehen uns!

Simon Abele  
Präsident



# Damit der Motivation nicht die Puste ausgeht.

Das AOK-Prämienprogramm ProFit.  
Für Momente, die Prämienpunkte verdienen.

Mehr unter: [immer-was-du-brauchst.de](https://immer-was-du-brauchst.de)

**Jetzt  
wechseln!**

**GESUNDNAH**

AOK Baden-Württemberg  
Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg.



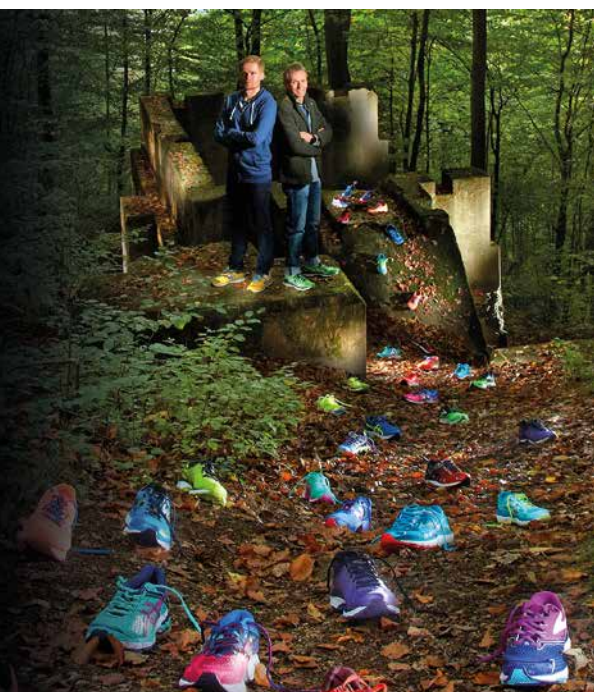
**GEORG GRUSZKA**

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK & LAUFSPORT

Laufanalyse  
Orthopädie-Schuhtechnik  
Online-Shop

Friedrichstraße 43  
73430 Aalen

Tel: 073 61 - 68 01 02  
[www.gruszka.de](http://www.gruszka.de)



# MALER LAQUAI

**Maler- u. Lackierarbeiten**  
**Trockenbau - Akustic**  
**Industrielackierung**  
**Wärmedämmung**  
**Gerüstbau**

89520 Heidenheim  
Im Brühl 43  
Tel. (07321) 61161  
[www.maler-laquai.de](http://www.maler-laquai.de)







**PLUSPUNKT  
TEXTILDRUCK**

FREIZEIT | PROMOTION | SPORT | ARBEIT



**CRAFT** ⋮



**CRAFT** ⋮ Trikots | Trainingsanzüge | Teamwear  
inkl. Druck | Flock | Stick | alles aus einer Hand!

PLUSPUNKT-TEXTILDRUCK | Im Brühl 9 | D-89520 Heidenheim

Fon: 07321 - 730 660 | Fax: 07321 - 730 661

info@pluspunkt-textildruck.de | www.pluspunkt-textildruck.de

# Informationen

## 16. FRÜHLINGSLAUF

Veranstalter: TSG Schnaitheim  
Datum: 22. April 2023  
Ort: Moldenberg, Schnaitheim

Hauptlauf: 5 km und 10 km  
Kleine Runde: 1.500 m  
Bambinilauf: Kinder ab 4 Jahre, ohne Zeitnahme  
Walking: 5 km (mit Stock erlaubt)

### MELDUNGEN:

MELDUNGEN NUR UNTER RACERESULT: <https://my.raceresult.com/222521/>

MELDESCHLUSS ist der 19.04. um 23:59 Uhr, Nachmeldungen und Änderungen online bis 21.04.2023 um 12 Uhr, am Veranstaltungstag bis 1h vor Start

MELDEGEBÜHREN: (Nachmeldung für alle Klassen: 3,00 €)

Kleine Runde	3,00 €		Hauptlauf: alle Klassen	10,00 €
Fitnessrunde: alle Klassen	8,00 €			
Walkingrunde:	5,00 €			

Mit der Anmeldung stimmen Sie den Datenschutzbestimmungen des Württembergischen Leichtathletikverbandes zu.

Eine Haftung jeglicher Art wird vom Veranstalter nicht übernommen.

Für den Bambinilauf werden keine Meldegebühren erhoben.  
Anmeldung am Wettkampftag bei der Startnummernausgabe.

! Unter den rechtzeitig eingehenden Meldungen verlost der Veranstalter wertvolle Sachpreise.

Die Startnummern müssen gut sichtbar auf der Brust getragen werden.

### HZ- Landkreis- Laufcup

Die Ergebnisse ab der U16 für die 5km und 10km Laufstrecke fließen in die Gesamtwertung der Serie ein.  
nähere Infos: [www.hz-laufcup.laufcup-wertung.de](http://www.hz-laufcup.laufcup-wertung.de)





# NUTZEN SIE MEINE ERFAHRUNG

Für wichtige Themen wie **Vorsorge, Versicherung und Vermögen** benötigen Sie zuverlässige Partner. Mein Team verfügt über die Qualifikation und Erfahrung Sie umfassend zu beraten.

Besuchen Sie  
unsere Homepage



## **Wolfgang Rummel**

Allianz Generalvertretung  
Poststraße 30  
89522 Heidenheim  
agentur.rummel@allianz.de  
**www.rummel-allianz.de**  
Telefon 0 73 21.3 58 50  
WhatsApp 0 73 21.3 58 50





# Startreihenfolge & Laufstrecke:

## KLEINE RUNDE:

13.00 Uhr U16, U14 - jeweils männlich und weiblich ca. 1500 m

13.15 Uhr U12, U10 - jeweils männlich und weiblich ca. 1500 m

Die Läufe finden in o.g. Reihenfolge statt. Einige Läufe werden zusammengelegt.  
Ein detaillierter Zeitplan hängt ab 12.30 Uhr aus. Änderungen der Streckenführung behält sich der Veranstalter vor. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Urkunden.

---

## BAMBINILAUF:

13.30 Uhr für Kinder ab Jahrgang 2017 bis 2019 ohne Zeitnahme

---

## HAUPTLAUF 10 km: offen für alle Klassen

14.00 Uhr

- Klassenwertung (U18/M/F, U20/M/F, M/W 30, M/W 35, M/W 40,...)
- Startberechtigt U14 und älter
- die einzelnen Klassensieger erhalten Ehrenpreise
- In allen Klassen werden Urkunden bis Platz 3 ausgegeben
- Unter den drei Vereinen mit den meisten Hauptlauf-TeilnehmerInnen (5 und 10 km), verlosen wir einen Vesperkorb der Rathaus Metzgerei Wittlingen, Steinheim

---

## FITNESSLAUF 5 km: offen für alle Klassen

14.15 Uhr

- Klassenwertung (U18/M/F, U20/M/F, M/W 30, M/W 35, M/W 40,...)
- Startberechtigt U12 und älter
- die einzelnen Klassensieger erhalten Ehrenpreise
- In allen Klassen werden Urkunden bis Platz 3 ausgegeben

## WALKING 5 km: offen für alle Klassen

14.15 Uhr

- Keine Klassenwertung
- Startberechtigt U12 und älter

---

UMKLEIDE- und DUSCHMÖGLICHKEITEN sind im Clubhaus Moldenberg vorhanden.

VERLOSUNG:

- kurze Läufe ab 14.30 Uhr
- Haupt- und Fitnesslauf und Walking ab 15.30 Uhr unter den Anwesenden jeweils im Clubhaus.

---

**Ihr Mobilitätspartner mit Tradition. Seit 1890.**

**autohausmarnet**  
m a c h t m o b i l

Jetzt ganz einfach Termin online vereinbaren:

**[www.marnet.de/termin](http://www.marnet.de/termin)**



**ŠKODA**



**Audi**  
Service

**Autohaus Marnet GmbH & Co. KG**

Aufhausener Str. 23 + 25

89520 Heidenheim-Schnaitheim

Tel. 07321/91891-0, [heidenheim@marnet.de](mailto:heidenheim@marnet.de)

**[www.marnet.de](http://www.marnet.de)**





„Tschüss Winter“  
„Hallo Frühling“

Fenster-  
bau  
**sträßle**

[www.fensterbau-straessle.de](http://www.fensterbau-straessle.de)



DER SPEZIALITÄTEN-BÄCKER

**25 JAHRE**

**25% JUBILÄUMSRABATT**  
auf alle Brillengläser

**Feiern Sie mit uns**  
Jeder Kunde erhält 1 Glas Sekt

Angebot gültig bis zum 30.04.2023

Zertifiziert 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023



Vision Partner



Seeing beyond

AM RATHAUS 15 . 89520 SCHNAITHEIM . TELEFON 07321 96 00 69

## Streckenbeschreibung

Fitnesslauf 5 km und Hauptlauf 10 km

Teils asphaltierter, jedoch meist geschotterter Waldweg. Die Strecke kann nur bedingt mit Spikes gelaufen werden.

## Anfahrt

B19 bis Ortsmitte Schnaitheim. In Ortsmitte an großer Kreuzung Beschilderung folgen (Bergauf in den Wald).





Verpackungen

# KOMPETENT FÜR VERSAND UND INDUSTRIELOGISTIK

## ENTWICKLUNG, PRODUKTION UND VERTRIEB

von Verpackungen aus Wellpappe und Kunststoff  
für den Transport, Umschlag und die Lagerung  
von Industrie- und Konsumgütern.



**PACKENDE LÖSUNGEN AUS SCHNAITHEIM**

[www.muehlberger-verpackungen.de](http://www.muehlberger-verpackungen.de) | Tel. 07321 961750

# BAUEN FÜR WOHNEN UND BUSINESS



## Heinrich Hebel®

Wohnbau GmbH

Hohlenstein 6 89522 Heidenheim  
Tel. 07321/9502-0 [www.heinrich-hebel.de](http://www.heinrich-hebel.de)

Gewerbe- und Industriebau GmbH

Hohlenstein 6 89522 Heidenheim  
Tel. 07321/9502-0 [www.heinrich-hebel.de](http://www.heinrich-hebel.de)



# WIR BILDEN AUS



## WIR BILDEN AUS (m/w/d)

Bachelor of Arts BWL – Industrie  
Bachelor of Eng. – Maschinenbau  
Bachelor of Science – Informatik  
Fachkraft für Lagerlogistik  
Industriekaufmann  
Industriemechaniker  
Mechatroniker  
Technischer Produktdesigner  
Zerspanungsmechaniker

## JETZT BEWERBEN


Christian Maier GmbH & Co. KG  
Maschinenfabrik  
Herr Michel Wegele - Junior Personalreferent  
Würzburger Str. 67-69 • 89520 Heidenheim  
Tel. 07321 317 153  
personal@maier-heidenheim.de  
www.maier-heidenheim.com

## OHNE EUCH DREHT SICH NICHTS.

Weltweit aktiv und in Heidenheim zuhause – Drehdurchführungen der **maierGROUP** sind wesentlich verantwortlich für die Leistungsfähigkeit der Maschinen und Anlagen, in denen sie verbaut sind. Unser Anspruch ist es, bei Drehdurchführungen immer die erste Wahl zu sein. Dafür brauchen wir die besten und ambitioniertesten Köpfe – **denn ohne unsere Mitarbeiter:innen dreht sich nichts.**

Unsere aktuellen **Ausbildungs- und Studienplätze:**



 **#maiergroupcareer**  
Von Azubis und Studenten.  
**Wir freuen uns auf euch!**





Gut für den Sport.  
Gut für die TSG.



[www.ksk-heidenheim.de](http://www.ksk-heidenheim.de)

### Unsere Sportförderung:

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport: Regional in der Nachwuchsförderung und bei „Jugend trainiert für Olympia“ – bis hin zu Begegnungen der Spitzenklasse. Damit sind wir einer der größten nichtstaatlichen Sportförderer im Landkreis.

LBEBW

LBS

SV

„Deka

Wenn's um Geld geht



Kreissparkasse  
Heidenheim