

Aktuelle Lauf- und Walkingtreffs der TSG Schnaitheim Leichtathletik-Abteilung

Wann	Für wen geeignet?	AnsprechpartnerIn
Lauftreff Dienstag 17:00 Uhr TP Moldenberg	Für Laufbegeisterte auf jedem Niveau geeignet. Der Spaß am gemeinsamen Laufen steht im Vordergrund.	Thomas Ißler E-Mail: issler@heid-tech.de
Lauftreff Mittwoch 17:30 TP Ballspielhalle	Es werden etwa 6 bis 7 km auf unterschiedlichen Strecken gelaufen (Pace ca. 6:00 Min./km). Die gemeinsame Koordination vor und das Dehnen nach dem Training gehören -wie die Freude im Team zu laufen- zu jedem Treffen dazu.	Christa Strahl E-Mail: christastrahl@gmail.com
Lauftreff Donnerstag 17:30 Uhr TP Ballspielhalle	Für Laufbegeisterte auf jedem Niveau geeignet. Der Spaß am gemeinsamen Laufen steht im Vordergrund.	Thomas Ißler E-Mail: issler@heid-tech.de
Lauftreff Freitag 06:00 Uhr TP Mühlstraße 42, 89520 Schnaitheim	Der frühe Vogel... startet fit in den Tag! Ab 06:00 Uhr startet die 5 km-Runde in etwa 6:30 Min/km durch Schnaitheim. Simon läuft - und DU?	Simon Abele E-Mail: simon@famabele.de
Lauftreff Samstag 15:00 Uhr TP Moldenberg	Ambitionierte Läufer können hier mit Gleichgesinnten auf Zeit trainieren. Nach Absprache werden meist 13 bis 17 km gelaufen. Für dich ist ein Schnitt von 5:30 Min./km über mindestens 10 km kein Problem? Dann bist du in diesem Training genau richtig, um dich zu steigern. Gemeinsames Aufwärmen und Dehnen gehört natürlich auch hier dazu.	Thomas Ißler E-Mail: issler@heid-tech.de
Lauftreff Samstag 15:00 Uhr TP Moldenberg	Um dieselbe Zeit gibt es samstags einen Lauftreff für Anfänger, bzw. für alle, die ohne Zeitvorgabe Spaß am Laufen haben und für die auch die Geselligkeit im Anschluss nicht fehlen darf.	Dirk Wiesenmaier E-Mail: dwiesenmaier@gmx.de
Nordic Walking Dienstag 18:30 Uhr TP Moldenberg	Für alle, die bereits Erfahrung haben oder es mal ausprobieren möchten gibt es ein Nordic-Walking Treffen, mit dem Ziel gemeinsam Spaß an der Bewegung zu haben. Kommt vorbei!	Isabella Hermann E-Mail: walking-tsg@web.de Mobil: +49 1522 8403277
Lauftreff Sonntag 09:00 Uhr TP Moldenberg	Hier sind Lauf-Neueinsteiger herzlich willkommen! Für unseren Frühlingslauf und anschließend unseren Stadtlauf laufen wir uns fit. Hier läuft niemand allein und erfahrene Trainer begleiten den Lauftreff!	Simon Abele E-Mail: simon@famabele.de