

SCHNAITHEIM LÄUFT... LAUFTREFF FÜR NEUEINSTEIGER

...EDEL & FIT

30.01.25
18:00 Uhr

Infoveranstaltung
auf dem Moldenberg

ab 16.02.25
09:00 Uhr

Lauftreff immer sonntags
auf dem Moldenberg

unser Ziel:

Von 0 auf 5 (km)
bzw. **von 5 auf 10 (km)**

Für unseren Frühlingslauf und anschließend für den Heidenheimer Stadtlauf laufen wir uns fit. Hier läuft niemand allein, erfahrene Trainer begleiten den Lauftreff!

Anmeldung unter vorstand@tsg-leichtathletik-rasenkraftsport.heidenheim.com

LAUFTREFFS, NORDIC WALKING & BAHNTRAINING

Alle weiteren aktuellen Lauf- und Walkingtreffs unter:
<https://tsg-leichtathletik-rasenkraftsport.heidenheim.com>



Danke für die Unterstützung: **Edelmann Group** und

